

## 9 こども食堂 ごっこさん

こども食堂をはじめてきっかけはなんですか？

飲食店を始めた約10年前から、いつかはこども食堂をやりたいという思いがありました。こどもの頃に地域の方に支えられて育った経験から、「今度は自分が恩返ししたい」と思い5年前に始めました。



こども食堂 ごっこ  
渡邊 葉子さん



どこで、何時から開催していますか？

毎月第1・3土曜日の11時から伊勢丘交流館で開催しています！こどもは無料で大人は200円です。マーケットも行っています！



どんな子どもたちが参加していますか？

1歳から中学生まで幅広い子どもたちが参加しています。晴れた日には交流館の下のグラウンドで遊び、そのままご飯を食べに来る子もいます。ボランティアは小学生から80代の方まで、それぞれができることをしています。

べんとうけいしき  
お弁当形式だよ！

ある日のメニュー



- ・ カレーライス
- ・ シュウマイ
- ・ マグロのかつ
- ・ ブロッコリー

どんなご飯が食べられますか？

色とりどりの栄養のある食事が食べられます！地域の農家さんから分けていただいたお野菜やお米を使ってつくっています。

これからどのように活動していきますか？

来てくれた子どもがご飯を食べられずに帰ることがないように工夫しながら、「できる人が、できる時に、できることをする」を大切に活動していきます。

### 高校生ボランティアからの声

ボランティアを通して、将来の夢につながる貴重な経験ができました！  
また、地域の方々との新たなつながりもできました！



こども食堂新聞vol.7は、下記の皆さんのご協力で発行できました。ありがとうございます！詳しくは公式Instagramまで。



新しくできたこども食堂などの情報、ご意見、ご要望をお待ちしています。気軽に連絡してください。



← 福山こども  
食堂新聞  
Instagram